

Communication thérapeutique dans le soin

Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Identifier et comprendre mon fonctionnement émotionnel
- Développer son intelligence émotionnelle, sa capacité à ressentir ses propres émotions et reconnaître celle de l'autre
- Réguler et faire évoluer ses émotions dans la relation de soin
- Utiliser des outils de gestion des émotions pour faire face aux situations difficiles



Programme

Les émotions

- Les principales émotions et leur dégradé d'intensité
- Le vocabulaire des émotions
- Quel est mon style émotionnel ? Mes points d'amélioration et mes points forts

L'intelligence émotionnelle : les 4 grandes compétences

- Identifier
- Comprendre
- Exprimer
- réguler
- Exercice pratique de l'intelligence émotionnelle dans une situation professionnelle

Les émotions dans la relation de soin

- La place des émotions dans la relation soignant-soigné
- Travailler sur nos besoins pour être un meilleur soignant
- Sympathie, empathie ou compassion ?

Outils et exercices pratiques de la gestion des émotions dans la relation de soin

- Reprogrammation cognitive : déconstruire ses pensées automatiques : méthode STOP
- Conditionnement émotionnel : technique PNL d'ancrage
- Libération émotionnelle : 3-6-5 cohérence cardiaque, médiation en pleine conscience



Evaluation & fin de formation

- L'évaluation des acquis
- Evaluation de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Evaluation de la satisfaction



Intervenante

- Diététicienne-Nutritionniste
- Formatrice

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
Réflexion - Travaux personnels et en groupe
- Pratique d'exercices de gestion des émotions et du stress
- Discussions – débats autour de situations professionnelles

Méthodes pédagogiques

Méthode pédagogique interactive, sollicitant la participation des stagiaires et faisant appel à leur expérience et leur vécu.

Durée de la formation

7 heures

Public concerné

Tout professionnel intervenant dans la relation de soin ...

Prérequis

Aucun

Participants

14 personnes

Formation adaptée et accessible aux personnes en situation de handicap

Contact

22 rue de la Donelière
35000 RENNES
contact@medo-presta.com
Tel : 02 99 63 55 55

Inscription

PDF de la fiche

Qualiopi
processus certifié

